

Vragenlijst Cardiovasculaire Risicofactoren



Datum
Naam
Geboortedatum

Geachte heer of mevrouw,

De laatste jaren zijn nieuwe inzichten ontwikkeld over het behandelen van hoge bloeddruk en een te hoog cholesterolgehalte. Volgens de nieuwe inzichten moeten alle risicofactoren van een patiënt in samenhang met elkaar worden beoordeeld. De huisarts moet advies geven op grond van het "totaalplaatje". Adviezen kunnen zijn: gezonder leven, stoppen met roken of soms medicatie voor het verlagen van de bloeddruk of het cholesterolgehalte.

Persoonlijke risicofactoren

Hieronder staan de belangrijkste risicofactoren voor hart- en vaatziekten. Vul de tabel in en vermeld welke factoren op u van toepassing zijn;

Geslacht	
Leeftijd	
Overgewicht	
Roken	
Te weinig lichaamsbeweging	
Ongezonde voeding	
Overmatig alcoholgebruik	
Medicatie (Antipsychotica!)	
Aangeboren syndromen	
Slechte nierfunctie	
Reuma of Psoriasis	

Familiale omstandigheden

Hieronder staan de belangrijkste risicofactoren in de familiale kring. Vul in welke onderstaande risicofactoren in uw naaste familiekring vòòr de leeftijd van 65 jaar zijn voorgekomen;

	Vader	Moeder	Broer(s)	Zus(sen)
Hart- en/of vaatziekten				
Diabetes mellitus (suikerziekte)				
Hoge bloeddruk				
Verhoogd cholesterol				

Vervolg

Neem de ingevulde lijst mee naar uw eerste afspraak bij het CVRM spreekuur. Tijdens deze afspraak bespreken we bovenstaande punten en eventuele vervolgstappen.

Met vriendelijke groet,
José van Ditmarsch