

## PRAKTIJKONDERSTEUNER SOMATIEK (POH-S)

### **Wat is een POH-S en wat kan deze voor u doen?**

De praktijkondersteuner somatiek (POH-S) en de huisarts werken nauw samen bij het behandelen en begeleiden van patiënten met lichamelijke klachten.

Enerzijds zijn dit de chronische klachten als diabetes mellitus, hart- en vaatziekten en COPD. Anderzijds behandelt de praktijkondersteuner ook kleine veel voorkomende aandoeningen als bijvoorbeeld oorpijn, keelpijn en wondcontrole.

Bij ons werkt Lieke Melchers als POH-S.

Zij is ook POH-GGZ.

### **Diabetes spreekuur**

Bij Lieke vinden de controles voor diabetes mellitus plaats.

Zij doet de jaarcontrole met uitgebreid bloed- en urineonderzoek, een voetonderzoek en regelt een afspraak voor een foto van het oog (fundusfoto).

Lieke geeft voorlichting en uitleg en kan de medicatie aanpassen. Hierbij werkt zij heel nauwgezet samen met de huisarts.

Dit alles vindt plaats via de diabetes ketenzorg. Zie [www.ghogo.nl](http://www.ghogo.nl) voor de uitgebreide informatie.

### **COPD spreekuur**

Is bij u COPD (Chronisch Obstructief Longlijden) gediagnostiseerd, dan wordt u eenmaal per jaar uitgebreid gecontroleerd door de POH-S. Dor middel van een uitgebreide vragenlijst en een longfunctietest (spirometrie) wordt bekeken hoe het de conditie van uw longen is.

De medicatie wordt hierop aangepast, onder supervisie van de huisarts.

Zie [www.ghogo.nl](http://www.ghogo.nl) voor uitgebreide informatie ketenzorg COPD

### **CVRM spreekuur, Hart- en vaatziekten**

De POH-S controleert u jaarlijks (of indien nodig vaker) als u bekend bent met hart- en vaatziekten.

Ook als u klachten heeft van hypertensie, hypercholesterolemie of overgewicht kunt u bij de POH-S terecht voor de preventie van hart- en vaatziekten. Zij kan uw risicoprofiel op hart- en vaatziekten bepalen en geeft adviezen op het gebied van leefstijl, voeding en beweging.

Dit gaat ook geprotocolleerd via de ketenzorg [www.gho.go.nl](http://www.gho.go.nl)

### **Ouderen spreekuur**

De POH-S speelt een belangrijke rol in de zorg voor ouderen. Zij doet de huisbezoeken en brengt de problemen die zich voordoen in kaart. Een groot voordeel hierbij is dat Lieke Melchers ook POH-GGZ is, zodat er ook gesprekken plaats kunnen vinden over thema's als bijvoorbeeld eenzaamheid, depressie en praktische zaken. Dus een vertrouwd gezicht. Zij heeft contact met casemanagers dementie, het indicatiebureau, de gespecialiseerde fysiotherapeuten en andere zo belangrijke gespecialiseerde hulpverleners in de ouderenzorg. Korte lijnen, zodat er snel gehandeld kan worden als nodig.